

3 個實際步驟 - 如何將憂慮交托給神？

29/03/2020

11:00am 主日崇拜

Vick Balakrishnan

馬太福音 6:25-34 CUVMP

... ³¹ 所以，不要憂慮說吃什麼、喝什麼、穿什麼。 ³² 這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。 ³³ 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。 ³⁴ 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮。一天的難處一天當就夠了。

1. 你必須認識上帝是父親 (馬太福音 6:32)

- ✓ 如果您與上帝沒有關係，那麼您真的有理由擔心。
- ✓ 上帝永不會對你的眼淚視而不見，永不會對你的祈禱充耳不聞，永不會對你的痛苦保持沉默。他看，他聽到了，同時他會拯救你的。

2. 你必須在生活的每方面都把上帝放在首位。(馬太福音 6:31-33)

- ✓ 如果你不將上帝作為你生命的中心，而將其他東西作為你生命中心，不管那些東西有多好，您都會憂慮的！
- ✓ 為明天做計劃是值得的，為明天憂慮是浪費時間
- ✓ 不要將明天要憂慮的事影響今天您與上帝的關係

3. 您必須相信我們的天父，祂已經『覆蓋』您! (馬太福音 6:30)

彼得一書 5:7 CUVMP ⁷ 你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

保險單- 當你知道有什麼是在擔保的範圍內，你就不用擔心了。

如果您您的祈禱交托好像憂慮般多，那麼您所憂慮的就少得多了。

結論：

- ✓ 今天沒有什麼事情祂不能『覆蓋』我們！
- ✓ 放開過去的，交托、與神同行，這樣您就可以進入神為你命定的，沒有羞恥或憂慮...
- ✓ 您的父神『覆蓋』著你！

討論問題：

1. 有什麼事情使你不斷的爭扎及憂慮，甚至你要它在你操控當中？
 - 在聽道時，主令你想起什麼事：一個過去的經歷、一個人、現在的情況等等？
 - 分享您最近能夠克服的爭扎或勝利！
2. 要回應馬太福音 6:25-34 的教道，你如何將你的憂慮交托給神呢？
 - 還有其他實用的步驟/方法嗎？